

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

Wednesday, April 5, 2023

11:30 a.m.

Welcome/Introductions

Ms. Teresa Rainer, District Lead Nurse, welcomed the meeting members in attendance. She informed the group the meeting is being recorded for future reference. A light lunch was served, Ms. Aurora Hurtado offered a blessing. The meeting topic was discussing the organization Brighter Bites involving nutritional impact on students and the community.

New Business

Dr. Mechelle Epps, Assistant Superintendent for Student Support Services, noted that by this summer the Legacy Clinic in Cloverleaf will now offer dental services. The current four Legacy Clinics offer access to pediatric and behavioral health services. The Wellness Plan committee will have a meeting to go over the district wellness policy. The policy is part of nutrition standards to meet the Title I guidelines to guide students and adults toward making more informed and educated choices regarding their overall physical well-being. This includes increasing their levels of exercise and learning about proper nutrition. Also noted were the 2023-2024 SHAC meeting dates of October 19, 2023, December 7, 2023, February 15, 2024, and April 4, 2024.

Meeting Highlights

Ms. Thelma Green and Mr. Mike Convoy of Brighter Bites were the guest speakers. Brighter Bites' mission is to create communities of health through fresh food. They offer produce distribution, nutrition education, and fun food experiences through food demos and recipe tasting. Fresh fruits and vegetables are sourced from produce suppliers and then delivered to partner food banks and distributors. At the schools, Brighter Bites staff, parents, and community volunteers coordinate as an assembly line to unpack and divide the produce into bags. Brighter Bites uses an evidence-based curriculum called CATCH – Coordinated Approach to Childs Health. All educational materials are linked to children's in-class nutrition lessons from CATCH and other evidence-based school health programs they help implement. Their staff educates parents and volunteers at every single distribution site in person, via text message and the Brighter Bites app. Additionally, Brighter Bites partners with UT Public Health. They use real-time monitoring of key performance indicators to verify program dosage, reach, fidelity, and acceptability at each site, each week for each family. Feedback is also used for ongoing program improvement. Compared to families without Brighter Bites outreach, children and parents consistently demonstrate healthier snacking, healthier habits, less added sugar, and continue to consume more fruits and vegetables. Brighter Bites is currently serving 59 schools across six different school districts. In Galena Park ISD, they are serving at Havard Elementary and Woodland Acres Elementary. Please contact Brighter Bites at Thelma.green@brighterbites.org, Katie.degen@brighterbites.org, or at www.brighterbites.org.

Baby items were collected for the two Galena Park ISD daycares and will be distributed to them.

A motion to accept the February 2023 SHAC meeting minutes was made by Ms. Cynthia Sandoval. Mr. Lawrence Simmons seconded the motion, and they were accepted.

Adjournment

Ms. Rainer thanked all who came and participated in this year's meetings. The meeting adjourned at 12:18 pm.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

miércoles, 5 de abril de 2023

11:30 a.m.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. Teresa Rainer, Jefa de Enfermeras del Distrito, dio la bienvenida a los miembros que asistieron a la junta. Ella informó que la junta fue grabada para referencia en el futuro. Se sirvió un almuerzo ligero y la Sra. Aurora Hurtado ofreció la bendición de los alimentos. El tema de la junta fue hablar sobre la organización *Brighter Bites* que involucra el impacto nutricional en los estudiantes y la comunidad.

Asuntos nuevos

La Dra. Mechelle Epps, Superintendente Adjunta de Servicios de Apoyo al Estudiante, señaló que para este verano la Clínica *Legacy* en *Cloverleaf* ahora ofrecerá servicios dentales. Las cuatro Clínicas *Legacy* actuales ofrecen acceso a servicios pediátricos y de salud del comportamiento. El comité del Plan de Bienestar tendrá una junta para repasar la política de bienestar del distrito. La política es parte de los estándares de nutrición para cumplir con las normas del Título I para guiar a los estudiantes y adultos a tomar decisiones más informadas y educadas con respecto a su bienestar físico general. Esto incluye aumentar sus niveles de ejercicio y aprender sobre una nutrición adecuada. También se señalaron las fechas de las juntas del SHAC para el año escolar 2023-2024: 19 de octubre, 2023; 7 de diciembre, 2023; 15 de febrero, 2024; y 4 de abril, 2024.

Puntos destacados de la junta

La Sra. Thelma Green y el Sr. Mike Convoy de *Brighter Bites* fueron los conferencistas invitados. La misión de *Brighter Bites* es crear comunidades saludables a través de alimentos frescos. Ofrecen distribución de productos, educación nutricional y experiencias gastronómicas divertidas a través de demostraciones de alimentos y degustación de recetas. Las frutas y verduras frescas se obtienen de los proveedores de productos agrícolas y luego se entregan a los bancos de alimentos y distribuidores asociados. En las escuelas, el personal de *Brighter Bites*, los padres y los voluntarios de la comunidad se coordinan como una línea de ensamblaje para desempacar y dividir los productos en bolsas. *Brighter Bites* utiliza un plan de estudios basado en evidencia llamado CATCH: enfoque coordinado para la salud de los niños. Todos los materiales educativos que están vinculados a las lecciones de nutrición para niños en clase son de CATCH y otros programas de salud escolar basados en evidencia que ayudan a implementar. Su personal educa a los padres y voluntarios en cada sitio de distribución en persona, a través de mensajes de texto y la aplicación *Brighter Bites*. Además, *Brighter Bites* colabora con *UT Public Health*. Utilizan el monitoreo en tiempo real de los indicadores clave de desempeño para verificar la dosis, el alcance, la fidelidad y la aceptabilidad del programa en cada sitio, cada semana para cada familia. Las sugerencias también se utilizan para la mejora continua del programa. En comparación con las familias que no recibieron *Brighter Bites*, los niños y los padres que si lo hacen demuestran merendar bocadillos más saludables, hábitos más saludables, menos azúcar agregada y continúan consumiendo más frutas y verduras. *Brighter Bites* actualmente brinda servicios a 59 escuelas en seis distritos escolares diferentes. En Galena Park ISD, sirven a la Primaria Havard y la Primaria Woodland Acres. Por favor contacten *Brighter Bites* a través de Thelma.green@brighterbites.org, Katie.degen@brighterbites.org, o en la página web www.brighterbites.org.

Los artículos para bebé que fueron recolectados para las dos guarderías de Galena Park ISD serán distribuidos entre estas.

La Sra. Cynthia Sandoval hizo una moción para que los minutos de la junta de SHAC celebrada en febrero de 2023 fueran aceptados. E Sr. Lawrence Simmons secundó la moción y los minutos fueron aceptados.

La sesión terminó

La Sra. Rainer dio las gracias a todos aquellos que asistieron y participaron en las juntas de este año escolar. La sesión se levantó a las 12:18 pm.